

## 親子メディア学習会

親子メディア学習会のご参観ありがとうございました。多くの保護者の方が来てくださり、とても嬉しく思います。子どもたちがこれから生きていく情報化社会においては、メディアに振り回されるのではなく、「上手につきあっていく」ことが大切になってきます。親子でメディアの利用のルールを確認し、メディアを正しく、有効に活用できるようになってほしいと思います。



### 1・2年生

NTT DoCoMo の「スマホ・ケータイ安全教室」の動画を使って学習をしました。その中で、うらしまたろうの物語を通して、スマホの安全な使い方やマナーについて学びました。

### 3・4年生

e-ネット安心講座で「インターネットの安全な使い方について」の学習をしました。間違った使い方をするとなどのような危険があるのか、動画を使って学びました。



### 5・6年生

柏崎市教育センターの田村 実 先生を講師としてお招きしてメディアバランスを考えた生活習慣について学習しました。メディアが学習や睡眠等に及ぼす影響や、ネット利用の問題点について学びました。

## — 元気アップ家族会議 —

### わが家のルールの紹介をします！

- ・タブレットを使う前に、お父さんかお母さんに何時まで使うかを伝える。
- ・勉強時間とメディア時間の管理ノートをつくる。開始時間と終わり時間を記録する。守れなかったら、なぜできなかったか考えて振り返る。
- ・見たいもの、やりたいことなど目的をもって利用する。
- ・ゲームに夢中になっていても、寝る時刻は守る。
- ・メディアは〇時まで。時間になったら決まった場所に戻す。「もうちょっと」は言わない。
- ・自主学習の調べものをスマホに頼らない。自分で考えたり、辞書を使って調べたりする。

「わが家のルール」を守れるように見守りや声掛けをお願いいたします。



ご協力ありがとうございました！  
用紙は後日お返しします。



9月9日は9（きゅう）9（きゅう）の日です。  
 だんだんと涼しくなり、外で運動する機会が増え、ケガが増えやすい時期です。ケガをしないように、日頃から気をつけていきましょう。

- ⚠ **廊下や階段では走らない** … 廊下でぶつかる、階段から落ちる等のケガにつながります。
  - ⚠ **靴ひもはきちんと結ぶ** … 靴ひもを踏んでしまい、転ぶ危険があります。
  - ⚠ **運動する前には準備運動をしっかりとる** … 準備運動をすることで、ケガを予防することができます。
- ⚠ **あわてない**
  - ⚠ **ふざけない**
  - ⚠ **集中して取り組む**

予期せぬケガにつながる恐れがあります。  
 … 特に、ハサミやカッター等を取り扱う時は注意して使用するようにしましょう。

天気予報をチェック！

## 台風に備えての大事な約束



交通事故に気をつける



川や海などに近づかない



不要不急の外出は控える



自治体の避難指示に従う

先日、台風 11 号の影響で風の強い日がありました。  
 「外に行きたい!」と言っていた児童もいましたが、風が強い日は物が飛んでくる可能性もあり、とても危険です。  
 7月～10月は台風の多い季節です。台風の情報を確認し、台風が近づいてきた際には身を守る行動をとるようにしましょう。

風が強いとき…カサはキケン!



### わたしのけんこう



保護者様

学校では毎年、定期的に健康診断を実施しています。診断の結果、異常な点や病気や怪我については、健康診断や診察の記録を行うことが必要となりますようにご配慮ください。

このカードは、お子さんの成長や健康診断の結果として、5年間有効です。大切に保管してください。記載事項が変更になった場合、速やかに学校に提出してください。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
番号						
氏名						

8月に行った発育測定の結果が書かれた「わたしのけんこう」をお渡しします。グラフを記入し、裏面に押印の上 **9月16日（金）**までに学校に返却をお願いします。

また、4月に行った歯科健診の結果、むし歯（C）があった児童でまだ結果が学校に提出されていない人には再度「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。

むし歯は自然と治るものではありません。また、歯は一生つきあっていく大切なものです。乳歯のむし歯でも次に生えてくる永久歯に影響する可能性もあるので、ぜひ一度歯科医に診てもらってください。